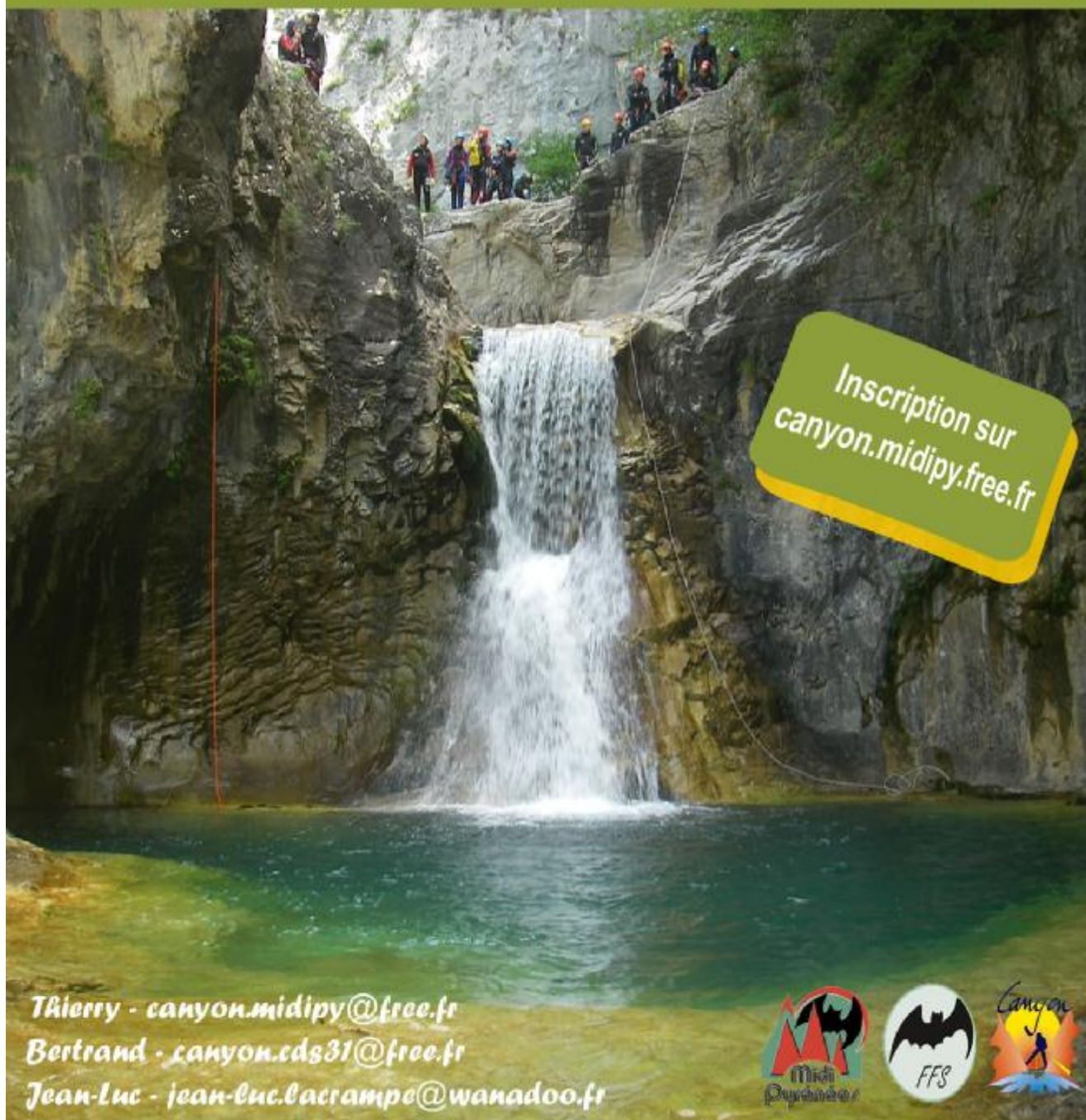


4^{ème} 17 et 18 juillet 2010
Rendez-vous
Canyon Midi-Py
Camping de Los Vives - Vallée de Gistain - Espagne



Inscription sur
canyon.midipy.free.fr

Thierry - canyon.midipy@free.fr
Bertrand - canyon.cds31@free.fr
Jean-Luc - jean-luc.lacrampe@wanadoo.fr



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES
7, Rue André Citroën - 31130 BALMA
Tél. : 05 61 11 71 60 - Fax : 05 61 48 00 39 Email : comite.speleo.midipy@free.fr
Site internet : <http://comite.speleo.midipy.com>

COMMISSION CANYON



4ème Rendez-Vous Canyon Midi-Py Mont Perdu - Espagne

Le samedi 17 et dimanche 18 JUILLET 2010

Pour la quatrième année consécutive, la commission canyon du Comité Régional de Spéléologie de Midi-Pyrénées organise son rassemblement canyon. Cette manifestation est ouverte à tous.

De la découverte de l'activité à la pratique régulière, c'est l'occasion de nous retrouver le temps d'un week-end, pour découvrir les canyons du Mont Perdu.

Notre camp de base sera durant les deux jours, le camping de Los Vives à l'entrée de la vallée de Gistain. Ravitaillement, piscine, douches...

Programme :

Déroulement du w-end : J'arrive sur place le vendredi soir.

- Samedi matin 9h00 – Constitution des groupes, départ en canyon
- Samedi fin d'après-midi 18h00 – Retour sur le camping
- Samedi fin d'après-midi 19h00 / 20h00 – Apéro offert par le Comité Régional de Spéléologie de Midi-Pyrénées suivi d'un repas au restaurant du camping (75 couverts)
- Canyon nocturne pour les plus téméraires !!!
- Dimanche matin 9h00 – Constitution des groupes, départ en canyon
- Dimanche fin d'après-midi 17h00 – Retour sur le camping
- Dimanche fin d'après-midi 18h00 – Clôture du 4^{ème} RDV Canyon.



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES
7, Rue André Citroën - 31130 BALMA
Tél. : 05 61 11 71 60 – Fax : 05 61 48 00 39 Email : comite.speleo.midipy@free.fr
Site internet : <http://comite.speleo.midipy.com>

COMMISSION CANYON



Renseignements pratique :

Pour nous rejoindre :

De Toulouse.

Prendre l'autoroute A64 en direction de Foix Tarbes. Passer le péage de Roques, passer le péage de l'Estelle et sortir à la sortie N°16 et prendre la direction d'Arreau, continuer la route en direction de St Lary, continuer la route et passer le tunnel de Bielsa (frontière) Descendre jusqu'à un croisement et prendre la route de gauche en direction de Plan et Sin (vous êtes dans la vallée de Gistain), après deux kilomètres, le camping de Los Vives est sur la gauche. Et voilà vous êtes arrivé !!!



Pour le canyon, il faut prévoir :

Sa combinaison néoprène, avec son casque, le baudrier et le descendeur avec mousqueton. (Nous fournissons les longues), un bidon étanche.

Des vieilles tennis ou chaussures de marche avec des chaussettes en laines ou mieux en néoprène.

Des gants de jardinier (pour le rappel)

Un maillot de bain et sa serviette.

Une gourde ou une bouteille d'eau plastique.

Des affaires de rechanges.

Ses repas du midi en canyon et le petit déjeuner de dimanche en camping.

Vous n'avez pas de matériel, vous pouvez louer auprès de :

L'ARGONAUTE - 14 rue Hermès - 31520 Ramonville St Agne - tél : 05 61 73 86 07

SARRAT EVASION - 1 route d'Autun - 65170 Saint Lary-Soulan - tél : 05 62 40 03 00



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES
7, Rue André Citroën - 31130 BALMA
Tél. : 05 61 11 71 60 - Fax : 05 61 48 00 39 Email : comite.speleo.midipy@free.fr
Site internet : <http://comite.speleo.midipy.com>

COMMISSION CANYON



Dans le cas où vous n'avez pas d'assurance pour la pratique du canyon, une assurance auprès de la Fédération Française de Spéléologie est prise pour cette manifestation.

Plusieurs canyons seront proposés lors de ces deux jours. Pour les plus ludiques : Consusa, Escuain, Trasito, Barrosa, Chardal...

Il est possible d'organiser une sortie dans un canyon adapté aux enfants de 7 à 10 ans minimum. Un encadrement spécifique sera mis en place. Merci de le signaler lors de votre inscription.

Pour le camping, il faut prévoir :

Sa tente et son matériel de camping. Duvet, matelas, éclairage, transat... (Il est possible de louer des bungalows, voir avec le camping)

Camping 2^e categoría

Ctra. Salinas a Plan, Km. 4
22366 SARAVILLO (HUESCA)
Teléfono y Fax: 974 50 61 71
campinglosvives@staragon.com

Tarif TTC négocié du camping :

4.55	Adulte
4.39	Enfant
4.55	Tente
6.96	Camping car
4.83	Voiture

Le samedi soir un apéritif de bienvenue sera offert par la commission canyon de Midi-Py.

Un repas fera suite, organisé par le restaurant du camping (10 euros)

Inscription obligatoire avant le 27 juin 2010 :

Il est impératif que chacun et chacune s'inscrive sur le site de la commission canyon de Midi-Pyrénées à l'adresse suivante <http://canyon.midipy.free.fr> ou par mail à canyon.midipy@free.fr avant son arrivée sur le 4^{ème} RdV Canyon. Cette inscription a pour but de mieux vous accueillir et ainsi répondre à vos attentes.

Nous vous demandons de renseigner le formulaire d'inscription le plus précisément possible et de nous transmettre vos observations. Un chèque de confirmation de 10 euros par participant, à l'ordre du CSR Midi-Pyrénées est à adresser à :

Thierry VALENCOURT 4^{ème} RDV Canyon - 3bis Boulevard Lascrosses 31000 Toulouse.
Ce chèque vous sera rendu le jour du rassemblement. Merci de nous indiquer le N° du chèque.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses. A bientôt.

Thierry Valencourt
Pdt de la Co Canyon Midi-Py



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES
7, Rue André Citroën - 31130 BALMA
Tél. : 05 61 11 71 60 – Fax : 05 61 48 00 39 Email : comite.speleo.midipy@free.fr
Site internet : <http://comite.speleo.midipy.com>

COMMISSION CANYON



Pour plus de renseignements :

Thierry Valencourt – Mobile 06 87 22 57 80 – Mail canyon.midipy@free.fr

Jean-Luc Lacrampe – Mobile 06 78 23 09 62 – Mail jean-luc.lacrampe@wanadoo.fr

Bertrand Laurent – Mobile 06 12 54 97 00 – Mail canyon.cds31@free.fr



COMITE DE SPELEOLOGIE REGIONAL MIDI-PYRENEES
7, Rue André Citroën - 31130 BALMA
Tél. : 05 61 11 71 60 – Fax : 05 61 48 00 39 Email : comite.speleo.midipy@free.fr
Site internet : <http://comite.speleo.midipy.com>

COMMISSION CANYON

